

À la découverte de St Martin des Faux



Difficulté

: 3h

★ ★ ★ ★ ★

: 1h30

★ ★ ★ ★ ★

: 1h30

★ ★ ★ ★ ★

: 10 km

: 160 m

: PR / signalétique



Saint-Martin des Faux



Situation : entre Salles Curan et Arviou D 577. **Parking** : place de l'église de St Martin des Faux

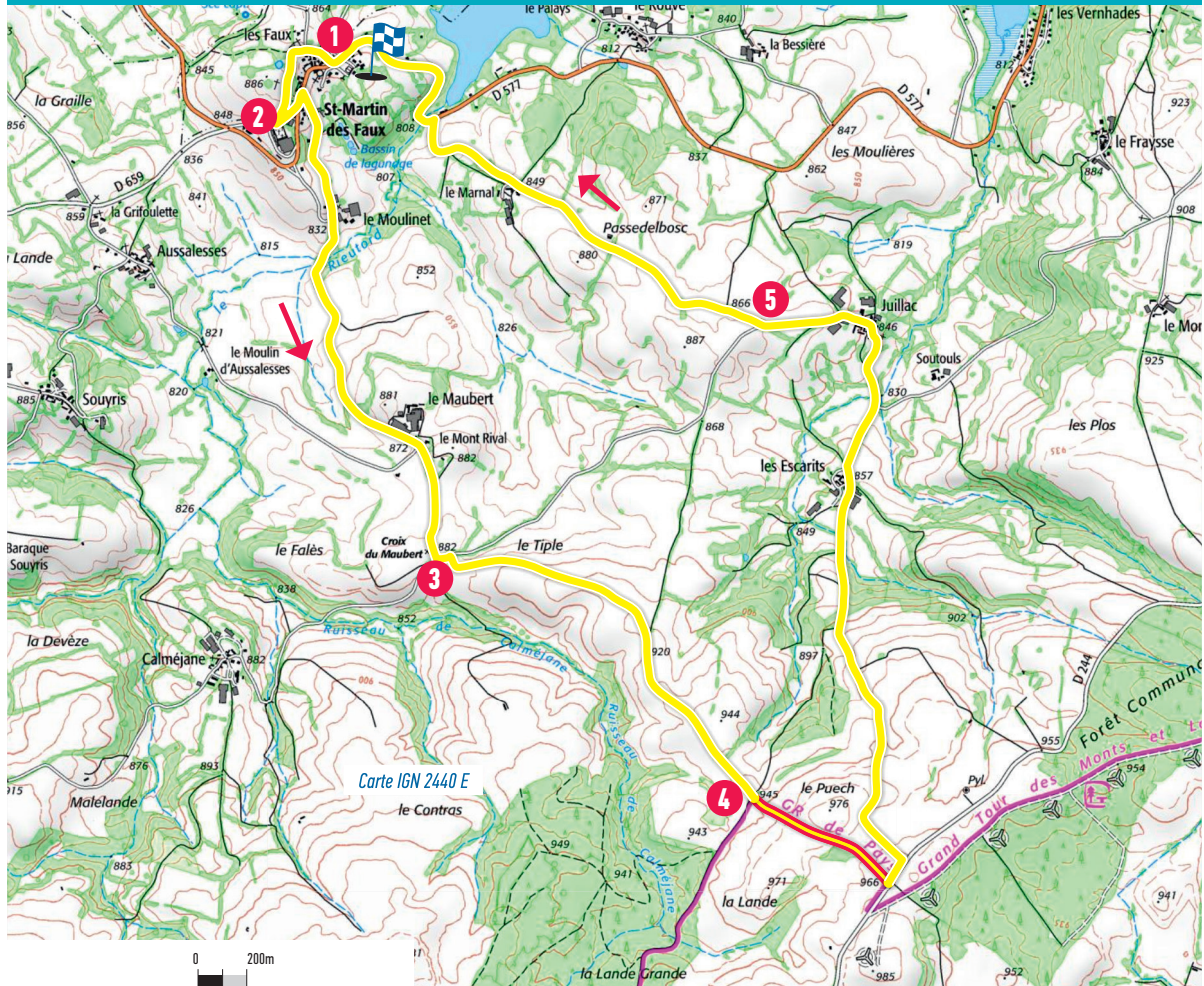


N3 = 44° 17' 72»
E3 = 2° 73' 75»

à voir

- › **L'anse, le port et l'île de St Martin des Faux** : prenez la route qui longe la salle des fêtes, à droite.
- › **Les croix des croisements** du Mas Roussel(1) et du cimetière (2),
- › **Le coup d'oeil** sur le village de Saint-Martin des Faux à partir du sentier de la Vierge (2).
- › **Le Monument aux Morts** en pierre au bord de la route
- › D 659 qui traverse le village.
- › **L'église** de style gothique et son retable restauré (classé MH), informations historiques dans le porche.

- 1** Passez devant l'hôtel-restaurant « **Chez Gaubert** », prenez à gauche la direction du « **Mas Roussel** ». Continuez tout droit, passez devant la croix et montez vers le hangar. Face à ce dernier, prenez le sentier à gauche qui vous mène sous la statue de la vierge (sur votre droite) .
- 2** Devant le cimetière, prenez à gauche pour rejoindre la route **D 659** qui traverse le village. Continuez vers la gauche, puis empruntez le chemin qui descend à droite 100m avant l'église. Il se prolonge par une route, tout droit, jusqu'au carrefour. Descendez à gauche par la route, laissez la ferme du **Maubert** sur votre gauche, continuez de monter jusqu'à la «**Croix de Maubert**».
- 3** Tournez sur la route à gauche sur 50m puis prenez une piste qui part à droite.
- 4** Suivez la piste, tout droit. Après un petit tronçon du **GRP** vous arrivez sur la **D 244**. Prenez-la sur 50m à gauche puis tournez à nouveau à gauche sur la piste, qui va descendre vers le hameau des **Escarits** (balisage commun avec un autre **PR**, jaune) . Des **Escarits**, dirigez-vous vers **Juillac**, traversez le hameau (attention, balisage commun avec un autre circuit qui repars vers « **Soutouls** » avant le hameau, soyez vigilants) . Continuez la route 200m environ après le hameau.
- 5** Prenez la piste qui part à droite. Traversez la **ferme du Marnal**, continuez sur la route en descendant sur la droite. Empruntez la route **D 659** à gauche pour rejoindre le village.



Église de Saint-Martin des Faux



Église de Saint-Martin des Faux

L'église de **Saint-Martin** a donné son nom au village. Elle le doit aux deux vitraux dédiés à **Saint-Martin**, évêque de Tours mort en 397. Elle a été bâtie au XIV^{ème} siècle. De type gothique, elle conserve deux beaux retables du XVII^{ème} siècle entièrement restaurés (inventaire des Monuments Historiques), les deux vitraux représentant **Saint Martin**, deux statues d'évêques et une relique protégée dans le chœur. En occitan, « fau » signifie « hêtre ».

Crédits photographiques : © Office de Tourisme Pareloup Lévézou et communes du territoire - Crédits cartographique : © IGN
Avec l'aimable collaboration de J-Paul Frayssé - Création : iledeboucanier.com - Impression : Groupe Burlat.

AVEYRON
VIVRE VRAI

Des éoliennes aux Escarits



Difficulté

🕒 : 4h30 ★★

🚲 : 2h ★★

🐎 : 2h30 ★★

📏 : 13km

🏔️ : 300 m

🚦 : GR + GRP + PR

Situation : Salles Curan
Parking : place jouxtant le «Château des Evêques»

N3 = 44° 18' 28»
 E3 = 2° 78' 83»

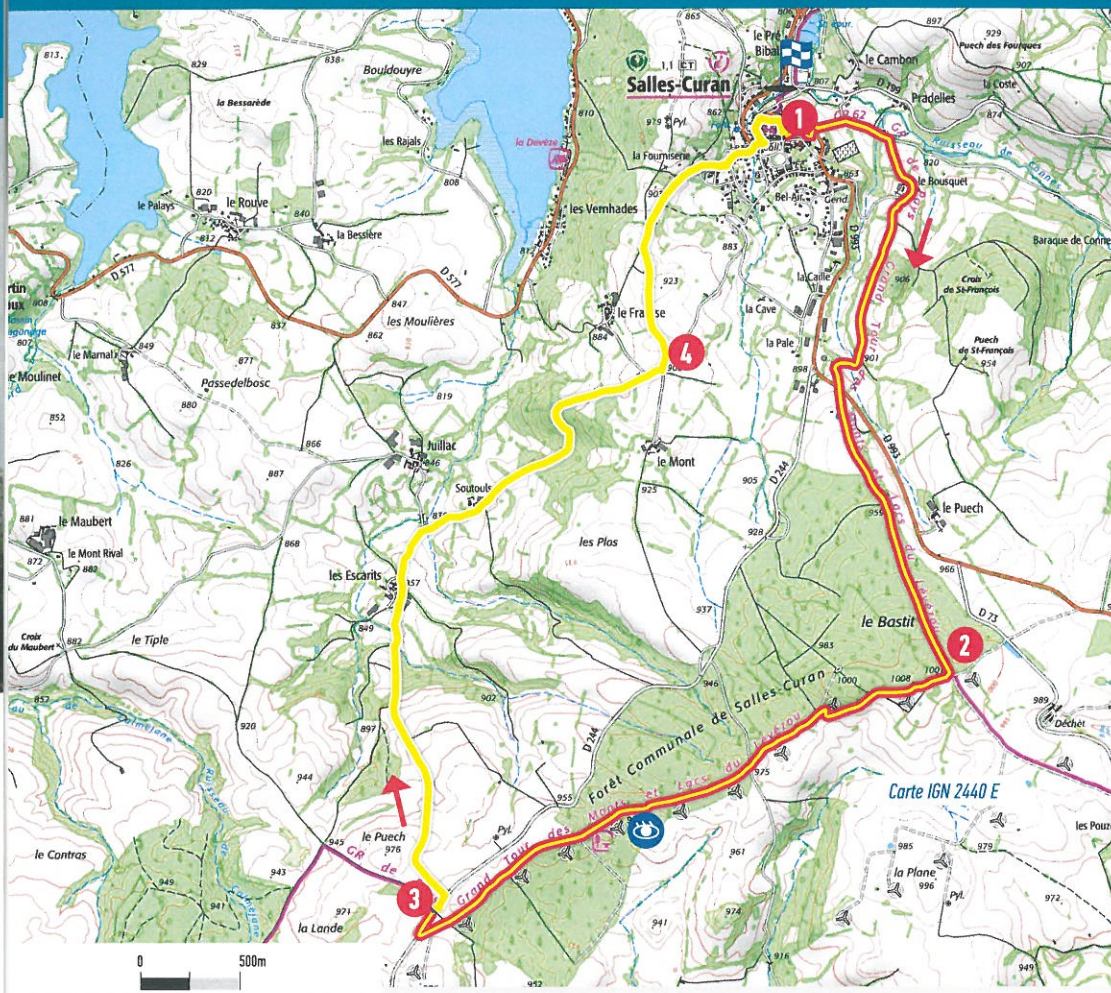


Château de l'évêque de Rodez - Blason avec les armes de La Tour d'Ollergues

à voir

- > **Salles Curan** : ancien village fortifié
- > **Résidence** d'été des évêques du XVème
- > **Église** avec stalles sculptées
- > **Grenier** de Monsieur (de l'Evêque)
- > **Fenêtres** à meneaux
- > **Forêt** communale et ses pistes agréables.
- > **Haie** cynégétique
- > **Parc** éolien.

- 1 Rejoindre le tour de ville (D 993) , traverser au passage piéton et descendre le chemin creux en face jusqu'au **Moulin de la Cinque**, après 250 m sur la route prendre à droite le sentier qui monte vers le **Bousquet** (suivre le **GR 62**, balisage rouge et blanc) . Traverser le hameau et continuer tout droit. Traverser la **D 993** et continuer tout droit par le chemin caillouteux et une piste qui monte jusqu'à la sortie de la forêt.
- 2 Prendre à droite, laissez le **GR 62** et emprunter le **GRP (GTML)** pour suivre la bordure de la forêt. Traverser le parc éolien et la petite route **des Fagettes** et continuer tout droit jusqu'à la **D 244**. Quitter le **GRP**.
- 3 Prendre à droite et longer la route pendant 100m. . Attention, prendre la deuxième piste qui part sur la gauche (balisage jaune) . Rejoindre les « **Escarits** » à travers pâtures et bois (points de vue sur le **lac de Pareloup**) , après le hameau suivre à droite la route vers **Soutouls, Salles-Curan**.
- 4 Au carrefour du **Fraysse** rester sur la route encore une cinquantaine de mètres, puis obliquer à gauche sur un chemin de terre qui en rejoint un autre venant du **Fraysse**. Continuer à droite puis à gauche entre les murets vers le relais TV. À la **Croix de Bertrand** (fer forgé) tourner à 90° à droite sur le chemin creux vers la **Fournisserie**. Descendre à droite le sentier vers **Salles Curan**. On peut remonter par les rues de l'ancien village (Grenier de Monsieur) jusqu'au château.



Un peu d'histoire...

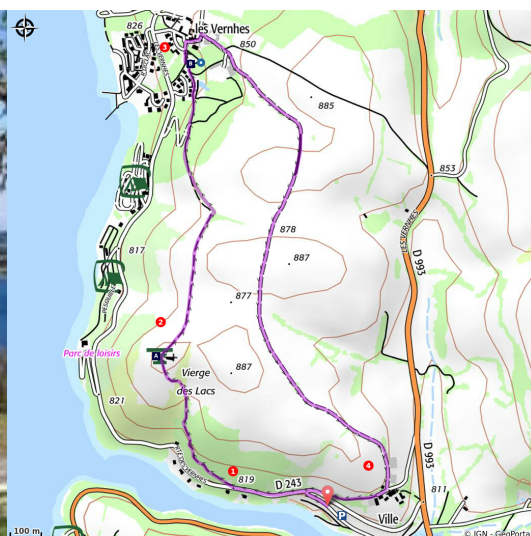
L'évêque **François d'Estaing**, qui aimait **Salles Curan**, allait, pendant ses séjours, prier et se reposer sur un petit mont à 2km du village. Il s'allongeait sur l'un des gros rochers qui recouvrent le site et il lui arrivait d'y passer la nuit. Son corps laissa sa trace sur le rocher. Les fougères du **Charouzech** dévoraient le fruit des travaux des paysans : «Touché de compassion, il leva les mains et les yeux au ciel; et, plein d'une grande confiance en dieu, il maudit la fougère et bénit toutes les terres de ce village. Sa prière fût exaucée ; la fougère sécha sur pied et elle n'a plus reparu sur les terres de ce village». Par la suite l'évêque fut béatifié. (Le Bienheureux **François d'Estaing**, évêque de **Rodez** , d'après **C.Belmon**)



VIERGE DES LACS



Des Rases du Tarn aux Lacs du Lézézou - Salles-Curan



(ChristineRousseau)

Du haut du puech Montgrand, qui surplombe le lac de Pareloup, bénéficiez d'un point de vue sans aucun équivalent sur la deuxième plus vaste retenue d'eau artificielle du sud de la France

La statue de Notre-Dame-des-Lacs a été sculptée par Jean-Pierre Duroux en 1956 et installée au sommet du puech Montgrand (887m d'altitude) pour protéger la retenue d'eau de Pareloup, lors de la création de cet immense lac de barrage (1290ha). Il s'agit du meilleur - et quasiment du seul - belvédère sur le paysage lacustre. Le dénivelé vaut le coup d'œil !

INFOS PRATIQUES

Catégorie : À pied

Durée : 1 h 30

Longueur : 4.4 km

Dénivelé positif : 122 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

Type de rando : Pédestre




ITINÉRAIRE

Départ : Parking de Villefranquette

Arrivée : Parking de Villefranquette

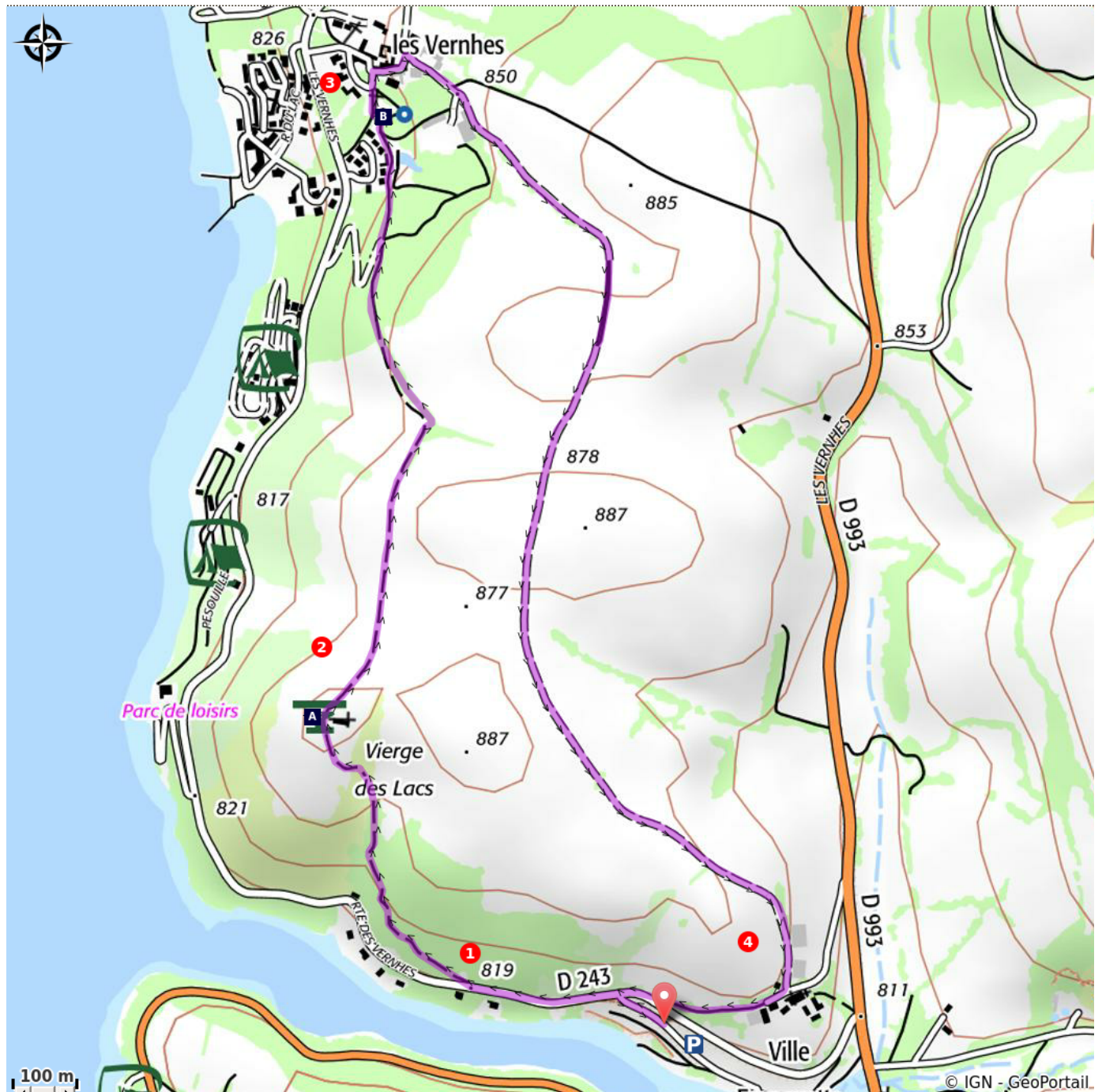
Balisage :  GR  PR



1. A partir du parking sous "Villefranquette", longez la route qui va vers le village et les plages "les Vernhes", à gauche sur 300m environ. Arrivés aux premières maisons, un petit sentier monte franchement sur la droite, sous les pins. Montez jusqu'en haut afin d'accéder au Puech Montgrand, et profiter du point de vue sur le lac de Pareloup.
2. Descendez de l'autre côté, en longeant une clôture au bord d'un champ. Suivez cette clôture puis au niveau d'un léger ravin, bifurquez légèrement à droite pour récupérer l'ancien chemin rural, bordé de peirres. Vous passez sous le parc d'aventure "Grimpe et Cimes", et vous arriverez en haut du petit village des Vernhes. Une magnifique fontaine en pierres vous accueille à l'entrée du hameau.
3. Si vous le souhaitez, vous pouvez descendre dans le village pour accéder aux deux plages municipales aménagées ( bar-restaurants, snack). Revenez sur vos pas. Montez vers le camping à la ferme, à droite, passez devant celui-ci et trouvez le GR62 (balisage rouge et blanc). suivez-le jusqu'à Villefranquette.
4. Dans la ferme, quittez le GR62 pour tourner sur un petit chemin herbeux, à droite. Vous vous retrouverez juste audessus du parking.



SUR VOTRE CHEMIN...



 Puech Mongrand (A)

 Ancienne fontaine romaine (B)

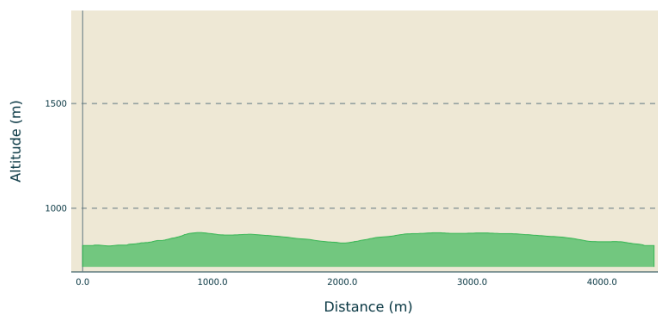


TOUTES LES INFOS PRATIQUES

Recommandations

Dénivelé assez important en début de promenade.

PROFIL ALTIMÉTRIQUE



Altitude min 820 m
Altitude max 884 m

TRANSPORTS

<https://aveyron.fr>
<https://www.blablacar.fr>

ACCÈS ROUTIER

Entre Salles Curan et Rodez, 800m après le rond point, à gauche sur la D243 direction "les Vernhes". 250m après, à nouveau à gauche en épingle pour trouver le parking de "Villefranquette".

PARKING CONSEILLÉ

Parking de Villefranquette

AMÉNAGEMENT HANDICAPÉS

Ce sentier n'est praticable ni par des poussettes, ni par des PMR. Un cheminement est aménagé pour eux entre les deux plages.

 **Lieux de renseignement**

SOURCE



Syndicat Mixte du
Lévézou

Office de Tourisme Pareloup Lévézou
Place de la Rivière, 12290 Pont-de-Salars

contact@levezou-aveyron.com

Tel : 0565468990

<http://www.levezou-aveyron.com/>



SUR VOTRE CHEMIN...



➡ Puech Mongrand (A)

La statue de la "Vierge des lacs" est située sur le Puech Montgrand, surplombant le lac de Pareloup et offrant ainsi un point de vue panoramique exceptionnel sur ce dernier.

Elle a été construite en 1958 par J.P. Duroux, afin de protéger le lac suite à la fin de sa mise en eau.

Crédit photo : ChristineRousseau



🏠 Ancienne fontaine romaine (B)

Une très belle fontaine agrémente l'entrée dans le petit hameau des Verhnes, lorsque vous arrivez par le chemin qui descend du Puech Mongrand.

Crédit photo : ChristineRousseau

Du Barrage à la Tour



Lac de Villefranche-de-Panat



Difficulté

🚶 : 3h
var. : 4h30



🚲 : 2h15



🐎 : 3h



↔ : 11 km, var. : 15 km

⬆ : 300 m

🚶 : GRP + PR



Accès et départ : Place du marché de Villefranche de Panat, près des fontaines.



N3 = 44° 08' 75»
E3 = 2° 70' 42»

1 Depuis le centre du bourg, passer devant la mairie et prendre la direction de Salles-Curan par la D 44. Au carrefour à la sortie du village, emprunter à gauche la Rue des Sources (ancienne route). Monter jusqu'à l'ancien **village-vacances des Armées**. Après avoir longé les derniers pavillons, suivre le chemin de terre à gauche (GTML).

2 Rejoindre la **ferme de Frétanels** (belle vue sur le lac en pleine montée). **Variante :** Suivre le GRP, direction la tour de **Peyrebrune**, bâtisse du XVIème qui s'élève sur un sommet granitique. Reprendre le même itinéraire pour retourner à **Frétanels**.

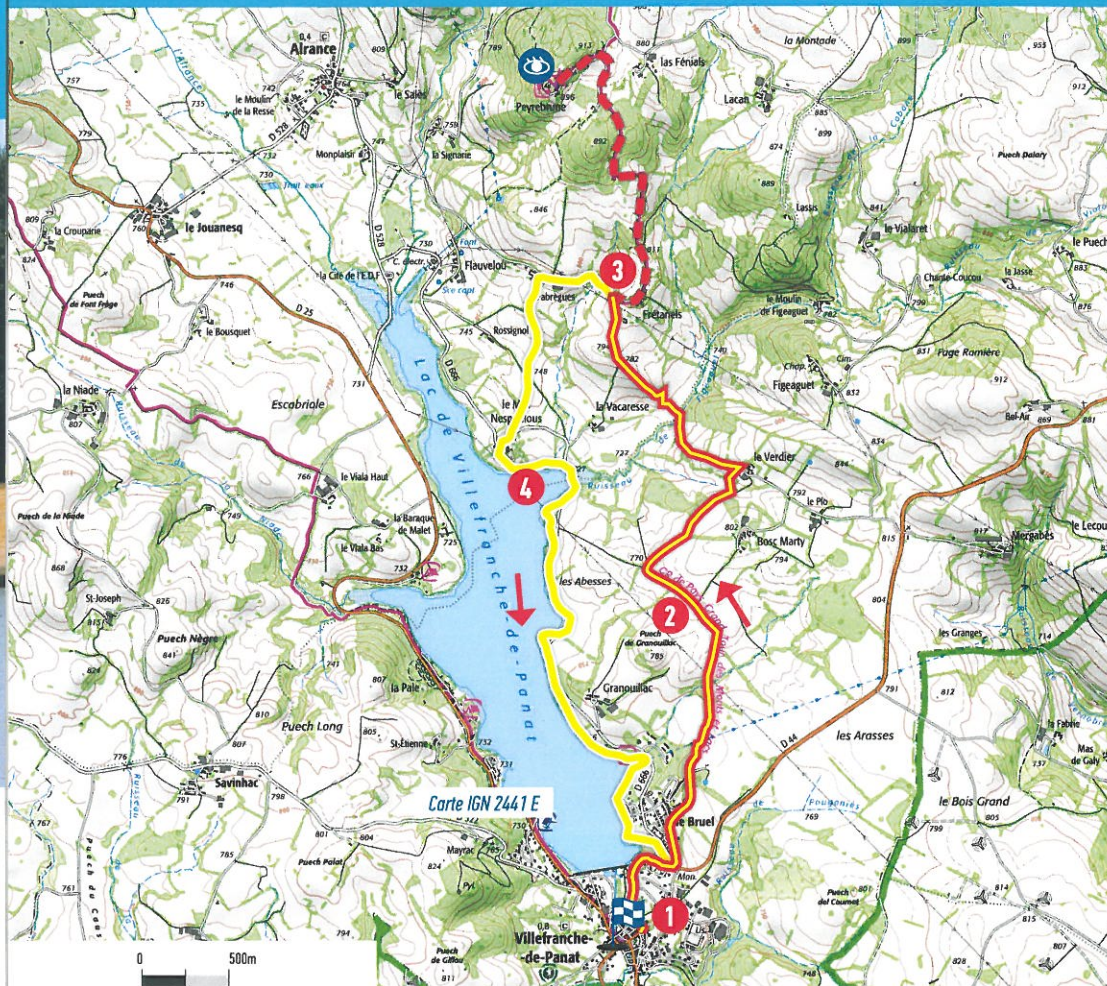
3 Poursuivre la route en face vers **Fabrègues**, traverser la ferme, tourner à gauche, s'engager dans un agréable chemin creux jusqu'au **Mas Nespoulous**.

4 Obliquer à gauche sur petite route qui suit les berges du lac. Après le pont, prendre le sentier sur votre droite et poursuivre jusqu'à **Villefranche de Panat**. Laisser le mur du barrage à droite pour descendre dans le petit chemin creux et regagner le centre du bourg.



à voir

- > **Les berges** du lac
- > **Les points de vue** sur le lac
- > **Résidence d'été** des Seigneurs de Panat : « le château »
- > **Tour de Peyrebrune** du XIVème



À voir

Le lac d'altitude de **Villefranche de Panat** offre un site exceptionnel à son bourg. Ses différents aménagements relatifs aux sports et aux plaisirs de l'eau sont une sincère invitation aux vacances, au calme et à la sérénité. **La tour de Peyrebrune** : La Tour trône, telle une sentinelle, sur son puech granitique et veille depuis des

siècles sur la vallée de **l'Alrance**, le lac et l'ancienne bastide de **Villefranche de Panat**. Ancien siège d'une baronnie qui appartenait à la famille de **Peyrebrune**, la tour est attestée depuis la seconde moitié du XIème siècle. Tour à tour, les seigneurs, les familles et les usages se succèdent jusqu'en 1843 où la tour

est laissée à l'abandon. Il faut attendre jusqu'en 1897 pour qu'une restauration soit engagée par les **Frères Lamouroux**, curés **d'Alrance**. De son sommet, les visiteurs peuvent apprécier un magnifique panorama sur tout le haut pays. Les abords du site sont aménagés avec tables de pique-nique et sanitaires.

Crédis photographiques : © Office de Tourisme Pareloup Lézérou et communes du territoire - Crédis cartographique : © IGN Avec l'aimable collaboration de J-Paul Fraysse - Création : lleduboucanler.com - Impression : Groupe Burlat.

AVEYRON
VIVRE



OFFICE DE TOURISME DE PARELOUP LÉVÉZOU - Place de la Rivière - 12290 Pont-de-Salars - Tél. **05 65 46 89 90**
Fax : **05 65 46 81 16** contact@levezeou-aveyron.com | www.levezeou-aveyron.com | www.rando.levezeou-aveyron.com